

## Что Вам необходимо знать о препарате ФЛОР-ЭССЕНС (FLOR-ESSENCE)

*(указанный препарат поставляется в Россию из Канады  
для профилактических и лечебных целей.*

*Реализуется потребителям на безрецептурной основе по разрешению  
Фармакологического государственного комитета Минздрава РФ от 20.07.98 г.)*

В результате длительных доклинических исследований специалистами НПО Всероссийского НИИ лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР), Института традиционных методов лечения Минздрава РФ, а также последующих клинических испытаний препарата в ведущих медицинских центрах Москвы и Обнинска, выявлены разнообразные формы фармакологической активности «Флор-Эссенс».

### **В подробном изложении они сводятся к следующему:**

Приготовленный из препарата (порошкообразная смесь из 8 ингредиентов лечебных трав) строго согласно Инструкции, растительный отвар обладает высокой антиоксидантной (антиокислительной) активностью, т.е. нейтрализующим действием в отношении различных активных форм кислорода (так называемых «свободных радикалов»), являющихся одной из основных причин возникновения многих тяжелых заболеваний, в т.ч. злокачественных новообразований, атеросклероза, диабета, различных форм воспалений, а также преждевременного старения.

### **Кроме того, препарат обладает:**

- иммуностимулирующей активностью с ярко выраженным влиянием на клеточное звено иммунной системы, повышая энергопродуцирующую функцию клеток;
- капиллярно протекторным действием, подавляет развитие острого воспаления, вызываемого различными химическими агентами, присутствующими в окружающей среде, воде, пище и болезненными агентами любого происхождения. Способствует антитоксической функции печени и диуретической (мочевыводящей) функции почек, **регенерирует исходные ткани**;
- бактерицидной и антистрессовой активностью, повышая физическую работоспособность и выносливость, способствует восстановлению физического состояния в результате истощающих нагрузок. По параметрам спонтанной двигательной активности обладает активирующим действием на поведение;
- улучшает кровоток, снижает уровень холестерина в крови, т.к. препятствует всасыванию холестерина из кишечника, нормализует проницаемость капилляров и способствует свертываемости крови.

### **В тоже время,**

- не оказывает аллергизирующего действия и не обладает мутагенными свойствами. В изученном диапазоне доз, не оказывает какого-либо влияния на параметры электрокардиограммы и уровень артериального давления.

## **Показания к применению.**

Рекомендуется в качестве противовоспалительного средства для профилактики и лечения заболеваний желудка, мочевыводящих путей и половой сферы, поджелудочной железы, цирроза печени, заболеваний легких, при воспалительных процессах, а также в качестве физиологического корректора при нарушениях деятельности организма с профилактической и лечебной целью.

Для достижения большего терапевтического эффекта, растительный отвар может быть использован в комплексном лечении онкологических заболеваний - как мягкое очищающее средство (детоксикатор) после химио-радиотерапии, т.к. весьма активно выводит из организма продукты распада, токсины и радионуклиды.

При этом, как показывает практика и многочисленные отзывы, у пациентов снижаются боли, затормаживается рост опухоли (а в целом ряде случаев наблюдалось исчезновение злокачественных новообразований), улучшается общее состояние и аппетит, повышается жизненный тонус. Оказывает общеукрепляющее действие в неблагоприятных экологических условиях, в т.ч. при повышенном радиационном фоне.

Результаты специальных клинических исследований, проведенных в г. Обнинске (Радиологический научный центр РАМН) показали, что Флор-Эссенс может успешно применяться для лечения хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта (колитов, заболеваний двенадцатиперстной кишки, хронических гастритов, язвенной болезни желудка).

Флор-Эссенс рекомендуется в качестве базовой терапии при хронических длительных нерубцующихся эрозиях, если стандартная терапия не дает желаемых результатов.

## **Состав и описание препарата.**

Препарат представляет собой водный экстракт - мелкофракционную смесь лекарственных растений, в одной порции которой (пакет 21 гр.) содержится восемь ингредиентов - корень лопуха большого, кора вяза красного, трава щавеля курчавого, корень ревеня, слоевище ламинарии, корзинки клевера красного, цветки волчеца кудрявого и листья жерухи (настурции).

Следует особо подчеркнуть, что все указанные ингредиенты строго сертифицированы по мировым стандартам качества.

Препарат не содержит пестицидов, гербицидов и каких-либо консервантов или красителей, калории полностью отсутствуют.

Флор-Эссенс включает целый комплекс биологически активных веществ, в том числе: полисахаридов, флавоноидов, инулина, альгинатовой кислоты, аминокислот, дубильных веществ, витаминов А,В,С, органических соединений йода, неорганических (солей калия, кальция, натрия, цинка), которые обеспечивают регулирование окислительно-восстановительных процессов, активизацию углеводного, белкового и жирового обменов, повышение иммунологических защитных сил организма, активизацию роста и развитие костной и мышечной ткани, укрепление сосудистой системы.

## ПАМЯТКА

### для потребителей препарата ФЛОР-ЭССЕНС

*Памятка подготовлена по просьбам потребителей препарата в России и странах СНГ, с учетом результатов длительных наблюдений, отзывов, многочисленных пожеланий, а также исходя из 10-ти летнего присутствия препарата на потребительском рынке России и рекомендаций компании-производителя «Флора» (Flora Manufacturing&Distributing Ltd).*

Препарат Флор-Эссенс - это защищенная соответствующим международным патентом формула, синергирующая (синхронизирующая) эффект лекарственных растений в составе препарата, основой которой выступает издревле известный (особенно в Китае) своей целебной миссией - корень лопуха (его в составе около 60%). Более подробную информацию о целебных действиях на организм каждого из входящих в эту легендарную формулу компонентов, Вы найдете в файле «Информация о растениях, входящих в препарат».

В исторической же версии этого препарата лежит базовая формула (композиция из четырех ингредиентов), получившая в свое время название «Эссиак». Однако новая, более совершенная формула из восьми целебных растений, позволила получить наиболее эффективный и широко востребованный продукт. Это убедительно подтверждено соответствующими исследованиями и клинической практикой, прежде всего в медицинских центрах Канады и США, что и открыло дорогу препарату на мировой потребительский рынок биологически активных добавок (БАД).

Так, согласно имеющейся статистике в компании-производителе продукта, спрос на Флор-Эссенс неуклонно растет. В настоящее время, только в США препарат реализуется до 40 тыс. упаковок ежемесячно.

В продажу препарат Флор-Эссенс поступает в оригинальной упаковке как БАД только двух видов - для Канады и США (где находится американское производственное и дистрибьюторское отделение компании «Флора»). Сам же Флор-Эссенс производится только в Канаде на головном фармацевтическом предприятии компании вблизи г. Ванкувера.

Легитимность Флор-Эссенс на мировом рынке подтверждается наличием воспроизведенной на упаковке личной подписи эксклюзивного владельца формулы ЭЛЕЙН АЛЕКСАНДЕР (Канада), которая активно, в течение длительного времени, сотрудничала с разработчиками препарата - доктором медицины Чарльзом Брушем и автором этой легендарной формулы Рене Кайсс, которая посвятила многие годы его популяризации. Госпожа Элейн, работая на канадском радиовещании продюсером регулярной радио передачи «Сохранить здоровье», популяризировала препарат, интервьюировала ученых, представителей медицинского сообщества Канады и США, вела передачи «ток-шоу» с участием тех, кто благодаря, препарату, поправил свое здоровье или сумел преодолеть тяжелый недуг.

Важно знать, что все лечебные растения, составляющие формулу, являются экологически чистыми ингредиентами. Все они проходят контроль на соответствие стандартам качества, принятым Международной Ассоциацией Качества (QIA).

Препарат, как экологически чистый натуральный продукт, имеет соответствующий сертификат этой Ассоциации, а фармацевтическое предприятие компании «Флора» аттестовано по системе GMP (Good Manufacturing Product), и ежегодно успешно подтверждает этот мировой стандарт для фирм-производителей фармацевтической и пищевой продукции.

Флористы компании обращают внимание на то, что лечебные растения, входящие в состав препарата, в основном, традиционно выращиваются в экологически чистых местах на специальных плантациях в Канаде и Северной Америке. Эти территории, как известно, расположены на географических широтах, совпадающих, в том числе, с Европейской частью России.

Это весьма немаловажное обстоятельство, считают канадские флористы, т.к. каждая нация в мире обладает определенными генетическими признаками, формируемыми именно в местных природных условиях, единой частью которой является растительный мир. «Каждый должен лечиться своими травами из «аптеки» Господа Бога» - так, и вероятно неслучайно, предупреждала пророчица Ванга. Кстати, в обзор научной литературы, выполненный специалистами, занимающимися альтернативными (народными) методами лечения, при Университете штата Техас (США), были включены более 100 ссылок на целебность лечебных растений, входящих в состав Флор-Эссенс.

Для лучшего понимания фактора нетоксичности Флор-Эссенс и его абсолютной безопасности, необходимо знать, что в России, после соответствующих токсикологических исследований в НПО «ВИЛАР», решением Президиума Фармакопейного Государственного комитета ФГК (от 6 июня 2001 г.) на препарат была выдана Временная фармакопейная статья, которая полностью подтверждает все качественные и количественные характеристики как сухого сбора в виде порошка, так и приготовленного из него отвара. Этот документ содержит, в том числе, рекомендации как правильно готовить отвар. Эти рекомендации значатся в Инструкции, прилагаемой к каждой отдельной упаковке на русском языке.

Важно знать то, что в компании «Флора» используются самые передовые технологии обработки растительного сырья, контроля и микробиоанализа широкой гаммы выпускаемой натуральной продукции, в т.ч. указанных ингредиентов Флор-Эссенс, что и позволило компании занять лидирующее место среди производителей такой продукции, причем не только в Северной Америке, но и в мире в целом.

Российские исследователи и специалисты, длительное время работавшие с препаратами Флор-Эссенс на этапе государственной регистрации, по просьбе коллег из Канады, обращают внимание, в частности, на целый ряд его специфических особенностей, которые следует учитывать.

Так, приготавливая отвар, вы можете получить отвар от партии к партии (лоты) несколько отличный от предыдущего. Это не должно вызывать беспокойства или сомнений, т.к. в зависимости от сбора (время, климатические условия, состояние почвы и т.п.) растительные компоненты могут различаться по цвету, запаху, вкусу и даже внешнему виду. Вязкость приготовленного вами отвара, также может меняться, в силу определенного изменения: концентрации клеевины, в силу того, что корень лопуха, кора вяза и трава щавеля курчавого содержат клейкие вещества. Осадок, образуемый после отстоя отвара, абсолютно безвреден. Он состоит преимущественно из клетчатки (это основные полезные вещества при заваривании растений), которая способствует активному выведению из организма различных шлаков и экотоксинов. Вот почему, принимая препарат, не рекомендуется выделять из отвара осадок и обязательно взбалтывать приготовленный отвар перед каждым приемом. Более крупные фракции можно при необходимости удалить с помощью обыкновенного ситечка с мелкими ячейками.

Как показывает многолетняя терапевтическая практика, позитивное влияние на состояние самочувствия пациента препарат может оказать только после регулярного приема, в среднем, в течении двух-четырех недель. Через этот или даже меньший период времени возможно (но не обязательно) появление легкого дискомфорта, возникновение так называемой активной фазы мягкой детоксикации (очистения) организма (Gentle Detox).

Следует помнить, что это важнейшее назначение препарата. Кстати, подобное состояние может быть также и при передозировке препарата, приводящее к ускоренной концентрации токсинов перед их удалением естественным путем из организма. Устранить подобные негативные ощущения (если не хватает терпения их преодолеть) можно путем

приостановки приема на несколько дней и последующим постепенным возвращением к умеренной дозе согласно Инструкции. Однако, возможный в результате приема препарата дискомфорт, в т.ч. расстройство желудка, запор или высыпание на коже, это прежде всего свидетельство активного процесса очищения и убедительное подтверждение того, что препарат «работает».

Популяционные обследования в США и Канаде более 5000 потребителей Флор-Эссенс показали, что доля таких «дискомфортных» случаев составляет около 5-7%.

Обязательно разбавляйте выбранную вами дозу приема таким же или двойным объемом горячей очищенной воды (желательно родниковой), что обеспечит лучшую усвояемость и эффективность Флор-Эссенс. Пейте медленно, в течение 3-5 минут. Не принимайте одновременно больше дозы, установленной Инструкцией. Эффективность препарата повышается при соблюдении диеты в питании и регулярного потребления натуральных соков, прежде всего, как рекомендуется практиками-диетологами, морковного сока. Овощи и фрукты – обязательны, т.к. это природные антиоксиданты.

В процессе приема препарата, также настоятельно рекомендуется выпивать за день не менее 5-6 стаканов очищенной воды, это поможет гармонизировать запас минералов и максимально высвободить ваш организм от токсинов и продуктов распада, т.к. именно в этом состоит одна из целебных миссий Флор-Эссенс - очистить и сбалансировать функции внутренних органов. Помните об этом постоянно! Рабочей средой препарата по существу выступает вода и желательно натуральные продукты питания. Полностью исключите из рациона генетически-модифицированные продукты!

Многочисленные позитивные факты подтверждают то, что в случае тяжелых заболеваний (в т.ч. онкозаболевания) препарат, как правило, принимают год и даже более. Рекомендуемая компанией «Флора» оптимальная доза приема в качестве профилактики и очищения - четыре упаковки (около 4-х месяцев потребления препарата на регулярной основе). Разумеется, для этого требуется терпение и вера в жизненные восстанавливающие силы Флор-Эссенс. Синергический (синхронизирующий) эффект препарата влияет на процессы восстановления и обновления клеток, улучшая ваше самочувствие, придавая бодрость и восстанавливая жизненные силы.

В тоже время, когда Ваше состояние здоровья позитивно стабилизируется, дозировку следует уменьшить до профилактических величин с частотой приема - раз в день или один раз в течении двух дней - утром или перед сном. При этом, как правило, следует консультироваться с лечащим врачом.

Необходимо также иметь в виду, что Флор-Эссенс может быть использован для детей в профилактических и лечебных целях. Актуальность целебных свойств препарата в условиях хронической усталости детей школьного возраста (перегрузка учебных программ и внешкольных мероприятий), тенденция возрастания случаев нарушения обмена веществ (результат в т.ч. всевозможного «фаст-фуд» питания, чрезмерное потребление чипсов, энергонапитков и т.д., прогрессирующая зависимость детей от азартных компьютерных игр (благодатная почва для развития в том числе стресса) и т.д. говорят о далеко не позитивных последствиях, особенно для детей, процессов глобализации и зависимости от недоброкачественного импорта. Регулярный прием Флор-Эссенс, это не панацея, но сделать применение Флор-Эссенс традицией - это значит существенно повлиять на снижение вышеуказанных негативных издержек в окружающих нас условиях и особенно, если питание неполноценно и несбалансированно.

Общие же рекомендации сводятся к тому, что, принимая Флор-Эссенс на регулярной основе, как укрепляющее и профилактическое средство, вы можете уберечь себя от проблем в состоянии здоровья, поддержать свой жизненный тонус и, прежде всего, иммунный статус. Часто это становится решающим фактором поддержания высокой степени жизнеспособности, активности, веры в себя, красоты и благополучия!

**Все мы прекрасно знаем, что профилактика обходится гораздо дешевле лечения.**

Что касается информации на упаковке (оригинал на английском языке), то на ней указывается состав Флор-Эссенс, назначение, применение, условия хранения, срок годности (дублируется также на каждом из трех вложенных в коробку 21гр. пакетах), международный штрих-код продукта, торговая марка и логотип компании «Флора».

Кроме того, помещается важная рекламно-историческая информация о препарате и его создателях, длительное время совместно работавших над формулой «Эссиака» в середине прошлого столетия, а затем – Флор-Эссенс.

В настоящее время, Флор-Эссенс производится и реализуется преимущественно как биологически активная пищевая добавка в более чем сорока странах мира (в России с 1996г.).

Небезинтересно и то, что после длительных исследований в Китае, препарат получил в этой стране статус лекарственного препарата. Наряду с различными научными исследованиями, популяционные мероприятия, включая системный опрос потребителей Флор-Эссенс в Канаде и США (более 5 тыс.), показал, впечатляющий результат - до 95% респондентов отметили в той или иной степени позитивное влияние препарата на здоровье и заметное улучшение самочувствия. Поэтому не случайно и то, что за последние два десятилетия препарат был многократно отмечен различными престижными наградами (в Канаде неоднократно, получал почетный титул «Продукт Года» специального конкурса популярного журнала "Сила жизни"), призами, грантами.

Популяризации препарата во многом способствуют различные публикации и PR-акции. Например, в Голландии вышло в свет отдельное издание об истории препарата и его целебных свойствах, которое переведено на восемь языков мира, в том числе, на китайский и японский. Подобные издания появились в странах Латинской Америки, где также высока популярность Флор-Эссенс.

В России ведется подготовка подобного издания с отзывами о препарате благодарных пациентов и результатами дополнительных наблюдений и научных исследований.